suruga-m.comメールアカウント設定ガイド(OP25B対応版)



suruga-m.comメールサービスの特徴

■メール容量は1アドレスあたり10MBとなります。

- ■メールアドレスは「アカウント名@suruga-m.com」となります。(アドレス取得時にお知らせしたものとなります)。
- ■メール1通あたりの最大送信サイズは10MBまで動作確認済みです。
- ■メール1通あたりの最大受信サイズは残りのメール保存容量と同じになります。
- ■他プロバイダーやLAN経由からのメール送受信が可能です。

■携帯電話や他プロバイダーへメール転送サービスが可能です。

■迷惑メール対策として2008年1月よりOutboundPort25Blocking(OP25B)を推進しています。



2009年2月1日に現行の送信メールサーバー:mail.suruga-m.comからOp25B用の送信メールサーバー:auth.suruga-m.comに完全移行します。 (※2009年1月31日まではどちらのメールサーバーを利用してもメール送信可能です。)

他社メールアカウントをお使いの場合

OutboundPort25Bの影響により、メールソフト側で送信ポート25で設定していると 送信のみできなくなってしまいます。(2009年7月より) OP25Bに対応するメールソフトの設定方法について、お使いのメールアカウントのプロバイダにご確認ください。

※フリーメール(hotmail,yahooメール,googleメールなど)、各プロバイダの提供するWebメールをご利用の場合、 OP25Bの影響を受けません。特に設定変更の必要なく送受信が可能です。

※自宅でメールサーバーを立てている場合もポート25を利用した送信ができなくなります。 25番以外の他ポートを利用した送信方法にご変更いただきますようお願いいたします。



メールソフトウェア設定方法 もくじ

ş	Outlook express	4ページ
2	Microsoft Office Outlook	6ページ
a	Windowsメール(Windows Vista)	8ページ
D	Microsoft Office Outlook(Windows Vista)	10ページ
A	Outlook Express(Mac OS 9)	12ページ
R	Mail(Mac OS X~10.2)	13ページ
	Mail(Mac OS 10.3~10.5)	14ページ

Outlook Express



1.OutlookExpressを起動してください。

※デスクトップ上にショートカットがない場合は、 「スタート」ー「プログラム」ー「OutlookExpress」 をクリックしてください

ツール(工)	
送受信(S)	•
すべて同期(2) フォルダの同期(N) オフライン用(こマーク(K)	Þ
アドレス帳(<u>B</u>) 送信者をアドレス帳(こ追加する(<u>D</u>)	Ctrl+Shift+B
メッセージ ルール(B)	•
Windows Messenger 自分のオンライン状態(⊻)	Þ
アカウント(<u>A</u>) オプション(Q)	

2. メニューバーの「**ツール(T)**」から「**アカウント(A)**」を 選択してください。



3. インターネットアカウント画面右側にある 「**追加(A)**」ー「メール(M)」をクリックしてください。

※既にメールアドレスを設定済みの方は、メールアカウントを選択して 画面右側にある「プロパティ」をクリックして→10.へ進んでください



4. 表示名(D) : [お好きなお名前を入力してください] ※ここで入力した「表示名」がメールの送信先にお客様の 名前として表示されます

インターネット接続ウィザード	X
インターネット電子メール アド	1.2
電子メールのアドレスは、ほか	のユーザーがあなたに電子メールを送信するために使います。
電子メール アドレス(E)	user_account@suruga-m.com
	(原5個) 次へ個) キャンセル

5. 電子メールアドレス(E):登録情報通知書の[メールアドレス] を入力してください。



6. 受信メール(POP3、IMAPまたはHTTP)サーバー(I):
 登録情報通知書の[メールサーバー(POP)]の欄にある
 mail.suruga-m.com を入力、

送信メール(SMTP)サーバー(O): auth.suruga-m.com と入力してください。

インターネット接続ウィザード	X
インターネット メール ログオン	Ň
インターネット サービス ブロバイダから提供されたアカウント名およびパスワードを入力してください。	- //
アカウント名(<u>A</u>): User_account@suruga+m.com	
パスワード(2):	
□ レキュリティで(保護されたパスワードIZ証 SPA) を使用する(S)	

 アカウント名(A):登録情報通知書の[メールPOPアカウント] パスワード(P):登録情報通知書の[メールパスワード] を入力してください。

ロパスワードを保存する(W)にチェックを入れてください

インターネット接続ウィザード	
設定完了	ž
セットアップを完了するのに必要な情報がすべて入力されました。 これらの設定を保存するには、「完了」 をクリックしてください。	
(夏3個) (売了) キャン	

8. 「完了」をクリックして画面を閉じてください。



9. 作成したメールアドレスを選び 「プロパティ」をクリックしてください。

🔒 user_account ผว่าย/เริ่า					
全般 サーバー 接続 セキュリティ 詳細設定					
サーバー情報					
受信メール サーバーの種類(M): POP3					
受信メール (POP3)型:					
送信メール (SMTP)(<u>U</u>): auth.suruga-m.com					
受信メール サーバー					
アカウント名(<u>C</u>): user_account@suruga-m.com					
パスワード(<u>P</u>): ********					
✓パスワードを保存する(W)					
□ セキュリティで保護されたパスワード認証でログオンする(S)					
送信メール サーバー					
▼このサーバーは認証が必要♡ 設定(E)					
OK キャンセル 適用(A)					

- 10.「サーバー」タブを選び、
- 「このサーバーは認証が必要」にチェックを入れてください。

※送信メール(SMTP)(U)の欄がmail.suruga-m.comの場合、 auth.suruga-m.comに変更してください。

🗟 user_account 070/रन्न 🛛 💽 🔀
全般 サーバー 接続 セキュリティ 詳細設定
サーバーのポート番号
送信メール (SMTP)(<u>O</u>): 587 既定値を使用(<u>U</u>)
□このサーバーはセキュリティで(某護された接続 (SSL) が必要(Q)
受信メール (POP3) (D: 110
□このサーバーはセキュリティで保護された接続(SSL)が必要(<u>C</u>)
サーバーのタイムアウト
短い 5分
送信
□ 次のサイズよりメッセージが大きい場合は分割する(B)
60 🔅 KB
配信
□サーバーにメッセージのコピーを置く(U)
□サーバーから削除する(B) 5 🗼 日後
□ 崩鳴涂済みアイテム] を空にしたら、サーバーから削除(M)

11.「詳細設定」タブを選び、「送信メール(SMTP)」の ポート番号を「25」から「587」に変更してください。

「OK」ボタンを押してください。 以上で全ての設定が完了となります。

[Microsoft Office Outlook]

e-

1.スタートボタン/すべてのプログラム/Microsoft Office/ Microsoft Office Outlook を立ち上げます

🗿 Outlook Today – Micro	osoft Outloo	ok			
: ファイル(E) 編集(E) 表示(⊻) 移動(<u>G</u>)	ツ -	-ND	アクション(<u>A</u>)	ヘルプ(日)
: 😭 新規作成(N) 🗸 🛃 📑 送受信(C) 🗸			送受信	(<u>E</u>)	<u> </u>
メール	個人用一		電子メ	ール アカウント	(<u>A</u>)
お気に入りフォルダ			ユーザ・	-設定(<u>C</u>)	
📴 受信トレイ	yessend Assense yessend Assense yessend Assense		オプショ	ン(0)	Ĩ
🔁 送信済みアイテム	予定表			*	
すべてのメール フォルダ					
🖃 🧐 個人用フォルダ 🔷					

2.「ツール」→電子メールアカウントを選択してください。



はじめてメールアドレスを設定する場合は 〇「新しい電子メールアカウントの追加」をチェックして 「次へ」ボタンをクリックしてください → 4. へ進んでください

既にSurugaメールアドレスをお使いの場合は O「既存のメールアカウントの表示と変更」をチェックして 「次へ」ボタンをクリックしてください → 5. へ進んでください



 4. O「POP3」を選択して「次へ」ボタンをクリックしてください →6. へ進んでください

以下の順番で各アカウント	の電子メールを処理します:	
haii.suruga-m.com		22 秒 定じ ひ
新着電子メールの配信場 個人用フォルダ	所例).	

5. お使いのメールアドレスを選択して 「変更」ボタンをクリックしてください

電子メール アカウント	
インターネット電子メールの設定 (POP3) 電子メール アカウントを使用するには、以下の項[きをすべて設定してください。
ユーザー情報 名前心: (user_name) 電子メールアドレス(2): (coourd Bungem com) オール サーバーへのログオン情報 (coourd Bungem com) アカウント名(U): (coourd Bungem com) パンワード(2): (coourd Bungem com) <t< th=""><th>サーバー格理 受信メール・サーバー(POP30 (P. Land auwgem.com 送信メール・サーバー(SMTP) (P. Land auwgem.com 設定のテスト 2.0週前中に「特報を入力したら、アガワントのラストを行 設定の実力と考えいた。アガワントのラストを行 設定の実力と考えいた。アガワントのラストを行 設定の実力と考えいた。アガワントの支入を行 設定の実力と考えいた。アガワントの支入を行 注意の定えたり、どうシックします(ストリーク)に構成されて、 アガワント設定のテスト(T).</th></t<>	サーバー格理 受信メール・サーバー(POP30 (P. Land auwgem.com 送信メール・サーバー(SMTP) (P. Land auwgem.com 設定のテスト 2.0週前中に「特報を入力したら、アガワントのラストを行 設定の実力と考えいた。アガワントのラストを行 設定の実力と考えいた。アガワントのラストを行 設定の実力と考えいた。アガワントの支入を行 設定の実力と考えいた。アガワントの支入を行 注意の定えたり、どうシックします(ストリーク)に構成されて、 アガワント設定のテスト(T).
	〈戻る但〉 次へ処 〉 キャンセル

6.「登録情報通知書」を参照して必要事項をご入力ください。 ユーザー情報

名前 : **お好きなお名前を入力してください** 電子メールアドレス:登録情報通知書の[メールアドレス]

メールサーバーへのログオン情報

アカウント名:登録情報通知書の[メールアドレス] パスワード:登録情報通知書の[メールパスワード]

サーバー情報

受信メールサーバー:登録情報通知書の[メールサーバー(POP)] 送信メールサーバー: auth.suruga-m.com と入力してください

「詳細設定」ボタンをクリックしてください

インターネット電子メール設定
全般 送信サーバー 接続 詳細設定
✓送信サーバー (SMTP)は認証が必要(○)
● 受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)
アカウント名(型):
パスワード(空):
○メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンするΦ
OK キャンセル

ロ「送信サーバー(SMTP)は認証が必要」をチェックしてください

インターネット電子メール設定
全般 送信サーバー 接続 詳細設定
サーバーのボート番号
受信サーバー (POP3)(D: 110 標準設定(D)
□ このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要(E)
送信サーバー (SMTP)(Q): <u>587</u>
□_このサーバーは暗ち化さ化に接続 (SSD) か必要(U) サービーのセイノ マウト(1)
短い
西?(言
□ サーバー(こえッヤージのコピーを置く(1)
□ サーバーから削除する(R) 10 ↓ 日後
□ 開『除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

8.「詳細設定」タブを選び、 送信サーバー(SMTP)の数値を25から587に変更してください。

「OK」ボタンをクリックしてください。

電子メール アカウント	
インターネット電子メールの設定(POP3) 電子メール アカウントを使用するには、以下の項目	いたさくアレロ会議プトする目
ユーザー情報	サーバー情報
名前①: user_name	受信メール サーバー (POP3) 仰: [mail.suruga-m.com]
電子メール アドレス(E): account@suruga-m.com	送信メール サーバー (SMTP)(Q): [auth.suruga-m.com
メール サーバーへのログオン情報	設定のテスト
アカウント名(U): account	この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行 うことをお勧めします。 テストを実行するには「アナウント
パスワード(<u>P</u>): *******	設定のテスト)をクリックします。(ネットワークに接続されて (、る必要があります)。
✓ パスワードを保存する(B)	アカウント設定のテスト(①)
□ メール・サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 SPA)に対応して いる場合には、チェック ポックスをオンにし てください↓	
	〈戻る但〉 【次へ処〉 キャンセル

9.「次へ」ボタンをクリックしてください。

以上で全ての設定が完了となります。



- アカウントの増減の温沢
 送放するアカウントの増減を温沢してください。
 「「「「「モール アカウント
 「」「「モール アカウント
 「」「ニュースクループ アカウンド
 『」 ディレクトリ サービス
 アカウントのセットアップに必要な消除
 (次へ(5)) 年ャンセル
 (2)
- 4.「**電子メールアカウント**」を選択して「次へ(N)」 をクリックしてください。

0						*
8.0						
	電子メールを送 名前を入力して	信するときに、 ください。	名朝か [澄出人] のフィ	イールドに表示さ	ಗಿತ್ರ, ಹೆಸ್ರಾರಿ	
	表	示名(<u>D</u>): US 例:	er_name Taro Chofu			
	<u>電子メール アカ</u>	ウントの情報に	5007			
				(次へ(N)	キャンセル

5. 表示名(D) : [お好きなお名前を入力してください] ※ここで入力した「表示名」がメールの送信先にお客様の 名前として表示されます

e	
インターネット電子メール アドレス	
電子メールのアドレスは、他のユーザーがあなたに電子メールを送信するために使い	2 7 .
電子メール アドレス(E): user_account@suruga-m.com	ה
例: t-chofu@microsoft.com	
電子メール アカウントの情報について	
	- t-02-401
200(N)	

6. 電子メールアドレス(E) : 登録情報通知書の[メールアドレス]を入力してください。

電子メール サーバーの世界ドラップ 電子メール サーバーの世界(S) 回P3 受性メール (pops または IMAP) サーバー(1): 「mail.suruga-m.com 実性メール (SMTP) サーバー名(D): 「auth.suruga-m.com 受性サーバーは短期が必要(v) 電子メール サーバーの環境について	インターネット アカウントやニュースグループを新しく登録するには、「違加」をクリックします、違加した アカウントやニュースグループを編集、エクスポート、削除するには、対象をクリックしてから、希望の 動作をクリックします。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
 ア. 受信メールサーバーの種類:「POP3」を選びます 受信メール(POP3、IMAPまたはHTTP)サーバー(I): mail.suruga-m.com と入力してください 	受信メール サーバーの理題(M): POP3 受信メール (POP3)(I): mail.suruga-m.com 送信メール (SMTP)(U) auth.suruga-m.com 受信メール サーバー ユーザー名(A): user_account@suruga-m.com
送信メール(SMTP)サーバー(O):auth.suruga-m.comと入力、 ロ「送信メールサーバーは認証が必要」にチェックしてください	パスワード(P): 図 パスワードを保存する(W) ■ セキュリティで保護されたパスワード認証でログオンする(S) 送信メール サーバー 図 このサーバーは認証が必要(V) 認定(E)
 8. ユーザー名(A):登録情報通知書の[メールPOPアカウント] パスワード(P):登録情報通知書の[メールパスワード] 	Li user_account プロパティ 全級 サーバー 接続 セキュリティ 詳細的定 サーバーのボート番号 送信メール (SMTP)(0): 587 既定値を使用(U)
ロパスワードを保存する(W) にチェックを入れてください 「次へ」ボタンをクリックしてください	 □ このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(Q) 受信メール (POP3)(1): 110 □ このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(C)
ま 定 第 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	サーバーのタイムアウト 短い 長い 近信 次のサイズよりメッセージが大きい場合は分割する(6) 60 配信 サーバーにメッセージのコピーを置く(L) サーバーにメッセージのコピーを置く(L) サーバーから削除する(R) 5 日後 〔ごみ箱]を空にしたら、サーバーから削除(M)
(1000) *****) 9. 「完了」をクリックして画面を閉じてください。	12. 「詳細設定」タブを選び、「送信メール(SMTP)」の ポート番号を「25」から「 587 」に変更してください。

「OK」ボタンを押してください。 以上で全ての設定が完了となります。

[Office Outlook(Windows Vista)]



1. Office Outlookを起動します。



新しい電子メール アカウントの追加
電子メール サービスの選択
 Microsoft Exchange、POP3、IMAP、または HTTP(M) 利用しているインターネット サービス ブロバイダ (ISP) または組織の Microsoft Exchange サーバーに接続します。 その他(O) 以下に表示されている種類のサーバーに接続します。 Outlook Mobile Service (テキスト メッセージング)

4. 「**Microsoft Exchange、POP3、IMAP、またはHTTP(M)**」 を選択して「次へ(N)」をクリックしてください。

自動アカウント セットアップ		Ť
名前(Y): 電子メール アドレス(E): パスワード(P): パスワードの確認入力(1):	Username 例 Eur Vasuda UsernameRecores24.com 例 eiuRoontoso.com インターネット サービス プロバイダから選係されなり以フードを入力してください。	
マサーバー設定または追加が	ッサーバーの接触を手動で構成する(M)	

5. サーバー設定または 追加のサーバーの種類を手動で構成する(M) にチェックを入れて「次へ」ボタンを押します。

チメール アカウントの適加	
ール サービスの選択	
④ インターネット電子メール(D) POP、IMAP、または HTTP サーバーに接続して、電子メール メッセージの送受信を行う	います。
 Microsoft Exchange(M) Microsoft Exchange (注接続して、電子メール、予定表、連絡先、ファックス、およびボ 	イス メールにアクセスします。
● その他(の) 以下に表示れている種類のサーバーに相称します。 Cortlook Mobile Service (テキスト メッセージング)	
	〈戻る(8) 次へ(N)> キャ

6. **Oインターネット電子メール(I)**にチェックを入れて 「次へ」ボタンをクリックします

 3. はじめてメールを設定する場合は「新規(N)」を クリックしてください。→4. へ

username@suruga-m.com

電子メール データファイル RSS フィード SharePoint リスト

決 修復(R)... 🚰 変更(A)...

20

🕑 既定(語

既に一度メール設定済の場合、 アカウントを選んでから「変更(A)」を クリックしてください。→7. へ

🥁 新規(N)...

名前



7.「登録情報通知書」を参照して下記項目を入力してください。

名前 : **お好きなお名前を入力してください** 電子メールアドレス:登録情報通知書の[メールアドレス]

受信メールサーバー:登録情報通知書の[メールサーバー(POP)] 送信メールサーバー: auth.suruga-m.com と入力してください

アカウント名:登録情報通知書の[メールアドレス] パスワード:登録情報通知書の[メールパスワード]

「詳細設定」ボタンをクリックしてください

インターネット電子メール設定
全般 送信サーバー 接続 詳細設定
 図 送信サーバー (SMTP) は認証が必要(○) ◎ 受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)
○ 次のアカウントとパスワードでログオンする(L) マナウントシペルシート
パスワード(P):
◎ メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンする(1)
ОК ++>>t2/

8.「送信サーバー」タブをクリックします 〇受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)をチェックします



9.「**詳細設定**」タブを選択して 送信サーバー(SMTP)のポート番号を587に変更してください。 「OK」ボタンをクリックしてください。



10.「次へ」をクリックします



11. 以上で全ての設定が完了となります。







5.登録情報通知書を参照して必要事項をご入力してください

送信用メールサーバー:auth.suruga-m.com サーバーのポート:587 と入力してください ロSSL(SecureSocketsLayer)を使用:チェックしない 認証:「パスワード」を選択します ユーザー名:登録情報通知書の[メールPOPアカウント] パスワード:登録情報通知書の[メールパスワード]

「OK」ボタンを押します。 以上で全ての設定が完了となります。



「続ける」ボタンをクリックしてください



7.

説明:任意。特に入力は不要です。

送信用メールサーバ: auth.suruga-m.com と入力してください

□認証を使用 にチェックを入れます。 ユーザ名:登録情報通知書の[メールPOPアカウント] パスワード:登録情報通知書の[メールパスワード]

[続ける]をクリックします

SMTP サーバ" auth.suruga-m.com "が応答しません。ネット ワーク接続と、サーバ名が正しいことを確認してください。 これらに問題がない場合は、サーバが一時的に使用できなく なっている可能性があります。このまま操作を続けても、 メッセージを送信できない可能性があります。

[続ける]ボタンを押した後上記エラーメッセージが表示される場合、 ●インターネットに接続されていない ●送信用メールサーバ、ユーザ名、パスワードのいずれかに入力ミス

★送信サーバーのポート番号が587になっていない。

以上の3つのいずれかの原因が考えられます。

このうち送信サーバーのポート番号は上記画面から確認ができません [続ける]をクリックして設定を進め、手順11 で送信サーバーの ポート番号をご確認ください。



8.認証:パスワードを選んで[続ける]をクリックします



9. [作成]をクリックします



10.送信用メールサーバ(SMTP)をクリックして 「サーバリストを編集」を選択します。



11. auth.suruga-m.comを選択して

サーバのポート:587 になっている事を確認してください。 その他の数値が入っている場合は587に変更してください。 「OK」ボタンをクリックして全ての設定が完了となります。

【 Mail : Mac OS X_10.3~10.5 】 既にメール設定が済んでいる場合



※以前から@suruga-m.comメールアドレスを使っていて、 送信サーバー設定のみ変更する場合のご案内です。

1. Mailを起動してください

Mail	ファイル	編集	表示	>
Mail	について			
環境	設定		Ж,	
Mail	の意見/感	想を送	3	

メニューバーの「Mail」から
 「環境設定…」をクリックしてください



3. 送信用メールサーバ(SMTP)から 「サーバリストを編集」をクリックしてください。

	auth.suruga-m	.com user_account@suruga-m.com
+ -	「アカウン 	1.1情報 詳細
	説明: サーバ名: auth.surud	ja-m.com

4.

「-」ボタンをクリックして現在表示されている送信サーバーを削除します。 次に「+」ボタンをクリックして新たに送信サーバーを設定します。

「アカウント情報」タブをクリックして サーバ名: auth. suruga-m.com と入力します。

説明	サーバ名	使用してい	るアカウント	
	auth.suruga-m	n.com user_ado	dress@suruga-n	n.com
+ -				
	アカウン	レト情報 詳細)	
サーバのオ	t-r: 587 [SSL (Secure So	ckets Layer)を使	用
	認証: パスワート		•	
그-	-ザ名: user_acco	ount@suruga-m	.com	
パスワ				

5.メールアドレス、パスワード記載の「登録情報通知書」をご用意ください。

「詳細」タブをクリックして サーバのポート: 587 認証: パスワード を選択 ユーザ名:登録情報通知書の「メールPOPアカウント」を入力 パスワード:登録情報通知書の「メールパスワード」を入力

終わりましたら「OK」ボタンをクリックしてください。 以上で設定変更完了となります。